

Меню на 10.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли
Завтрак 1					
Каша манная молочная	150	200	2,37	3,16	3,82
Каша гречневая диетическая	0	100	0	1	0
Булка	0	34	0	2,31	0
Чай	0	200	0	0,68	0
Яблоко	0	136	0	0,38	0
Итого за завтрак 1	439	670	5,48	7,53	4,74
Завтрак 2					
Сок	128	163	6,52	7,84	6,52
Итого за завтрак 2	128	163	6,52	7,84	6,52
Обед					
Борщ с мясом и сметаной	150	200	2,31	3,08	7,61
Суп овощной диетический	0	200	0	1	0
Картофельное пюре	150	0	2,79	0	4,38
Биточки мясные	67	0	18,92	0	11,25
Картофельное пюре	0	173	0	3,2	0
Биточки мясные	0	75	0	18,92	0
Помидор свежий	0	49	0	0,28	0
Хлеб	0	46	0	3,3	0
Компот из сухофруктов	0	200	0	0,6	0
Соль	0	2	0	0	0
Итого за обед	608	945	27,06	30,38	23,66
Полдник					
Кефир 2.5 % жирности	130	160	3,38	4,17	2,94
Булка	25	36	1,65	2,31	0,3
Итого за полдник	155	196	5,03	6,48	3,24
Ужин 1					
Котлеты рыбные	76	93	10,71	10,71	4,37
Картофель отварной диетический	0	115	0	2	0
Салат из свеклы	0	78	0	0,31	0
Булка	0	31	0	2,31	0
Кофейный напиток	150	0	0	0	0
Итого за ужин 1	314	517	12,63	15,33	6,34
Рекомендованный ужин 2					
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0
Итого день	1644	2491	56,72	67,56	44,5

Исполнитель: _____()