УТВЕРЖДАЮ
_____(Печеных И.В)
11.06.2025

Меню на 11.06.2025

Наименование блюда	Выход		Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г		Эн/ц, ккал		№ рецептуры
	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	Ясли	Сад	
Завтрак 1											
Каша пшенная молочная	150	200	6,72	6,72	10,36	10,36	25,71	25,71	223,58	223,58	85
Каша пшенная с сахаром дитетическая	0	95	0	0,34	0	0	0	8,02	0	55,55	89
Кофейный напиток с молоком	150	0	3,12	0	2,66	0	14,18	0	93,34	0	162
Булка	25	0	2,31	0	0,42	0	11,69	0	60,89	0	49
Кофейный напиток с молоком	0	200	0	3,12	0	2,66	0	14,18	0	93,34	162
Булка	0	30	0	2,31	0	0,42	0	11,69	0	60,89	49
Итого за завтрак 1	325	525	12,15	12,49	13,44	13,44	51,58	59,6	377,81	433,36	
Завтрак 2											
Яблоко	88	110	0,38	0,38	0,38	0,38	9,32	9,32	47	47	252
Итого за завтрак 2	88	110	0,38	0,38	0,38	0,38	9,32	9,32	47	47	
Обед											
Гречневый суп	150	200	2,23	2,23	6,4	6,4	9,9	9,9	113	113	201
Суфле рыбное	97	120	15,83	15,83	16,09	16,09	31,06	31,06	167,21	167,21	32
Картофель тушеный диетический без мяса	0	100	0	12,3	0	27,09	0	31,05	0	156,5	10
Компот из сухофруктов	150	0	0,6	0	0	0	31,6	0	130	0	144
Компот из сухофруктов	0	200	0	0,6	0	0	0	31,6	0	130	144
Салат из свеклы	0	78	0	0,31	0	1,91	0	3,62	0	33,65	167
Хлеб	55	0	3,3	0	0,6	0	16,7	0	87	0	254
Хлеб	0	55	0	3,3	0	0,6	0	16,7	0	87	254
Соль	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	197
Итого за обед	517	755	22,27	34,57	25	52,09	92,88	123,93	530,86	687,36	
Полдник											
Запеканка творожная со сметаной	90	108	7,13	7,13	5,94	5,94	16,53	16,53	147,48	147,48	124
Какао с молоком	150	200	3,12	3,12	2,66	2,66	14,18	14,18	93,34	93,34	159
Булка	23	23	2,31	2,31	0,42	0,42	11,69	11,69	60,89	60,89	49
Итого за полдник	263	331	12,56	12,56	9,02	9,02	42,4	42,4	301,71	301,71	
Ужин 1											
Кефир 2.5 % жирности	135	155	4,33	4,17	3,76	3,62	4,8	4,62	79,93	76,97	137
Печенье	23	23	0,9	0,9	1,2	1,2	8,9	8,9	50	50	149
Итого за ужин 1	158	178	5,23	5,07	4,96	4,82	13,7	13,52	129,93	126,97	
Рекомендованный ужин 2											
Итого за рекомендованный ужин 2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	
Итого день	1351	1899	52,59	65,07	52,8	79,75	209,88	248,77	1387,3	1596,4	

Исполнитель: _____()